



Verein zur Förderung der Umwelt- und
Lebensqualität in Steinhagen e.V.

Einladung zum Jahresempfang 2025

Liebe Mitglieder und Freunde,

im Namen des Vereinsvorstandes lade ich Sie / Euch recht herzlich, zum ersten Vortrag in diesem Jahr, ein.

Fünf Wildkräuter - die wichtigsten Verbündeten für unsere Gesundheit

So manches heimische Kraut hilft uns unsere Gesundheit zu erhalten. Die meisten Heilkräuter findet man an allen Wegen, wo sie sich als Wildgemüse oder Heilpflanzen zur Verfügung stellen.

Aus diesem großzügigen Angebot referiert die Kräuterfrau Ulrike Sprick über fünf dieser wichtigen „Un“-Kräuter, die uns hoffentlich bald mit der zunehmenden Sonne wieder am Wegesrand oder im eigenen Garten zur Verfügung stehen.

Wir treffen uns wie gewohnt in der Begegnungsstätte:

**'Alte Feuerwehr Amshausen', Tiergarten 44, Steinhagen
am 19. Januar 2025
um 16:00 Uhr**

Wir freuen uns auf einen interessanten und schönen Nachmittag mit Kaffee, Tee und Gebäck, guten Gesprächen und einem netten Beisammensein.

Ihre/Eure Freunde sind ebenso herzlich eingeladen. Der Vortrag ist kostenfrei, doch Spenden sind wie immer sehr willkommen.

Mit freundlichem Gruß
Sabine Wienströer
1. Vorsitzende